

LOS 6 SUPERPODERES

para el Cambio y la Transformación



Cambiar incomoda. Pero también revela de qué estamos hechos.

Cambiar incomoda porque exige detenernos, cuestionar lo que hemos normalizado, soltar respuestas conocidas y desaprender maneras de actuar que seguimos repitiendo porque creemos que funcionan y, además, nos resultan cómodas.

Pero cambiar no consiste en hacer cosas distintas, sino en responder de una manera diferente. La verdadera dificultad no está en el cambio, sino en creer que no somos capaces de hacerlo o en no saber por dónde comenzar.

No necesitamos convertirnos en alguien diferente, pero sí necesitamos reconocer las capacidades que ya existen en nosotros y aprender a utilizarlas. Tienes más recursos de los que imaginas.

"Descubre tus superpoderes para cambiar, avanzar y transformar."

1 El superpoder del Empoderamiento: Actuar y Confiar.

2 Descubre las claves de tu superpoder

3 Reflexiona para cambiar.

EL SUPERPODER DE

ACTUAR Y CONFIAR

Empoderamiento



Sabes qué hacer, pero esperas. Ves una oportunidad, tienes una idea para resolver y, aun así, buscas permiso. Sabes que el equipo puede, pero intervienes y terminas decidiendo por los demás.

No necesitas hacer algo extraordinario. Basta con decir: "Confío en ti." "Yo me hago cargo."

Ahí encuentras tu superpoder para empoderar y actuar. ¿Qué necesitas para empezar a usarlo?

01 Sé Auténtico



Potencia tu superpoder para dar y recibir confianza y empoderar.

- **Sé auténtico:** La confianza aparece cuando uno siente que está frente a alguien genuino.
- **Sé real:** Muéstrate como eres, sin aparentar ni adoptar un personaje.
- **Sé coherente:** Haz que tus acciones respalden lo que dices.
- **Sé transparente:** Comunica con honestidad qué piensas, qué esperas y cuáles son tus intenciones.

💡 **Practícalo hoy antes de tu próxima conversación importante, pregúntate si lo que vas a decir refleja realmente lo que piensas y sientes.**

02 Sé Creíble



Potencia tu superpoder para dar y recibir confianza y empoderar.

- **Sé lógico:** Las personas confían cuando comprenden tu razonamiento y creen en tu capacidad para decidir.
- **Sé creíble:** Toma decisiones sensatas y sustentadas.
- **Sé competente:** Demuestra que tienes el conocimiento y la preparación necesarios.
- **Sé claro:** Explica el porqué, los criterios y el resultado esperado.

💡 **Practícalo hoy: la próxima vez que tomes una decisión, comparte el "porqué" detrás de ella, no solo el resultado.**

03 Sé Empático



Potencia tu superpoder para dar y recibir confianza y empoderar.

- **Sé empático:** Las personas confían cuando sienten que las ven, las escuchan y las tienen en cuenta.
- **Conecta:** Reconoce emociones, necesidades y circunstancias.
- **Escucha:** Presta atención sin adelantarte a responder ni juzgar.
- **Muestra interés genuino:** Considera cómo tus decisiones afectan a los demás y demuestra que su bienestar te importa.

💡 **Practícalo hoy: en tu próxima conversación, escucha dos minutos completos sin preparar tu respuesta mientras el otro habla.**

Empoderar exige reflexión

Coherencia

para que la confianza sea creíble

Claridad

para orientar

Cercanía

para empatizar



TU MOMENTO DE REFLEXIÓN

1 ¿Cuál de las tres características, auténtico, creíble o empático es hoy tu mayor fortaleza?

2 ¿Cuál de las tres necesitas fortalecer más, y con quién podrías practicarla esta semana?



PEOPLE MOVING AHEAD
consulting services

Descubre tus Superpoderes