

LOS 6 SUPERPODERES

para el Cambio y la Transformación



El poder de adaptarse.

Hay cambios que elegimos y otros que simplemente llegan. Cambian las prioridades, los equipos, la tecnología, el mercado... y hasta aquello que creíamos seguro cambia.

Adaptarte porque las cosas cambian no es suficiente. El reto está en ser capaz de moverte cuando no tienes todas las respuestas.

"El reto está en ser capaz de moverte cuando no tienes todas las respuestas."

1 El superpoder de Adaptabilidad: moverte con el cambio.

2 Descubre las claves de tu superpoder

3 Reflexiona para cambiar.

EL SUPERPODER DE ADAPTABILIDAD



Hay cambios que elegimos y otros que simplemente llegan. Cambian las prioridades, los equipos, la tecnología, el mercado... y hasta aquello que creíamos seguro cambia.

Adaptarte porque las cosas cambian no es suficiente.

El reto está en ser capaz de moverte cuando no tienes todas las respuestas.

01 Anticipación



Provocamos un cambio porque queremos avanzar o porque son necesarios. O simplemente ocurren, sin pedir permiso.

- **Reconoce el origen del cambio:** A veces lo eliges, a veces cambian las circunstancias, y a veces simplemente ocurre.
- **El cambio es lo que ocurre:** No siempre puedes elegirlo, pero sí puedes decidir cómo te posicionas frente a él.
- **Pregúntate:** ¿Te anticipas a los cambios o los cambios te arrojan?

💡 **Practícalo hoy: identifica una señal de cambio que llevas tiempo ignorando y anticipáte a ella.**

02 Flexibilidad



Cómo atravesamos el cambio es lo que hace la diferencia.

- **Define tu ruta:** Es el momento de decidir qué ruta tomar y qué decisiones priorizar.
- **Gestiona lo que va ocurriendo:** Ajusta sobre la marcha para seguir avanzando.
- **Traza una hoja de ruta flexible:** Que dé dirección, permita responder a lo inesperado y ayude a encontrar nuevas respuestas.

💡 **Practícalo hoy:** ante un cambio inesperado esta semana, pregúntate qué ruta alternativa podrías tomar sin perder tu dirección.

03 Aprendizaje



Adaptabilidad es la capacidad de responder con criterio cuando la realidad cambia.

- **Responde con criterio:** Cuando la realidad cambia, no basta con reaccionar; hay que responder con criterio.
- **Convierte la respuesta en transformación:** Que se sostenga en el tiempo, más allá del momento inicial.
- **Muévete sin perder dirección:** Aprender del cambio es no repetir la misma respuesta cuando ya no funciona.

💡 **Prácticalo hoy:** revisa una respuesta que diste ante un cambio anterior y pregúntate qué aprendiste de ella.

Adaptabilidad exige reflexión

Anticipación
¿lo ves venir?

Flexibilidad
cambia de ruta sin perder dirección

Aprendizaje
no repitas la misma respuesta



TU MOMENTO DE REFLEXIÓN

Anticipación. Flexibilidad. Aprendizaje. Lee, muévete, aprende. ¿Qué tan desarrollado está tu superpoder de Adaptabilidad?

1 ¿Sueles ver venir los cambios o te das cuenta cuando ya te alcanzaron?

2 ¿Cuál de las tres —anticipación, flexibilidad o aprendizaje— necesitas fortalecer más esta semana, y con quién podrías practicarla?



Descubre tus Superpoderes