

LOS 6 SUPERPODERES

para el Cambio y la Transformación



El poder de construir con otros.

A todos nos seduce la idea de avanzar solos. Sabemos cómo hacerlo y sentimos que explicar, preguntar o construir con otros nos quita tiempo. Entonces resolvemos por nuestra cuenta y cada quien sigue trabajando desde su propio espacio.

El superpoder de la co-creación aparece cuando nos abrimos de verdad a construir con otros y descubrimos el valor de sumar miradas, conocimientos y experiencias diferentes.

No hace falta hacer algo extraordinario. A veces basta con decir: ¿Cómo lo ves tú? Hagámoslo juntos.

"Ese superpoder ya está ahí. ¡Úsalo!"

1 El superpoder de Co-crear: construir con otros.

2 Descubre las claves de tu superpoder

3 Reflexiona para cambiar.

EL SUPERPODER DE

CO-CREAR

Colaboración



A todos nos seduce la idea de avanzar solos. Sabemos cómo hacerlo y sentimos que explicar, preguntar o construir con otros nos quita tiempo. Entonces resolvemos por nuestra cuenta y cada quien sigue trabajando desde su propio espacio.

El superpoder de la co-creación aparece cuando nos abrimos de verdad a construir con otros y descubrimos el valor de sumar miradas, conocimientos y experiencias diferentes.

No hace falta hacer algo extraordinario.

A veces basta con decir: "¿Cómo lo ves tú?" "Hagámoslo juntos."

Ese superpoder ya está ahí. ¡Úsalo!

01 La Curiosidad



Co-crear es curiosidad. Explora otras miradas y descubre nuevas posibilidades.

- **Explora otras miradas:** Ábrete a ver la misma situación desde ángulos que no son los tuyos.
- **Pregunta antes de asumir:** Cambia la certeza por la curiosidad: pregunta cómo lo ve el otro.
- **Descubre nuevas posibilidades:** Sumar perspectivas distintas amplía lo que es posible construir juntos.

💡 **Prácticalo hoy:** antes de dar tu opinión, pregunta primero ¿cómo lo ves tú?

02 Escuchar



Co-crear es escuchar. Interésate genuinamente por lo que el otro piensa y puede aportar.

- **Escucha de manera genuina:** Interésate realmente por lo que el otro piensa y puede aportar.
- **Haz espacio:** Deja de defender tu idea el tiempo suficiente para entender la del otro.
- **Valora el aporte ajeno:** Reconoce que lo que el otro trae puede enriquecer, no solo confirmar, lo tuyo.

💡 **Practícalo hoy: en tu próxima reunión, escucha con la intención de entender, no de responder.**

03 La Humildad



Co-crear es humildad. Para reconocer que nuestra idea no tiene que ser la mejor ni permanecer intacta.

- **Suelta el apego a tu idea:** Reconoce que tu propuesta puede mejorar, cambiar o incluso no ser la elegida.
- **Acepta ser cuestionado:** Recibe las preguntas y objeciones como aporte, no como ataque.
- **Celebra la idea final:** Valora el resultado construido entre todos, más allá de quién lo propuso primero.

💡 **Practícalo hoy: la próxima vez que alguien cuestione tu idea, agradece antes de defenderte.**

Colaborar exige reflexión

Curiosidad

Explora otras miradas

Escucha

de manera genuina

Humildad

para aceptar



TU MOMENTO DE REFLEXIÓN

Curiosidad. Escucha. Humildad. Tres condiciones poderosas cuando las practicamos. Co-crear empieza cuando dejamos de defender lo nuestro y nos permitimos descubrir qué puede surgir cuando construimos con otros.

1 ¿En qué situación reciente resolviste algo solo/a cuando pudiste haberlo co-creado con otros?

2 ¿Cuál de las características, curiosidad, escucha o humildad necesitas fortalecer más esta semana, y con quién podrías practicarla?



PEOPLE MOVING AHEAD
consulting services

Descubre tus Superpoderes